

الأفتتاحية



العيد الـ ٣٢ لجلوس صاحب القداسة
والغبطة , البابا المعظم ,
الأنبا شنودة الثالث .
على كرسى مارمرقس الرسول .
نطلب له من الرب وافر الصحة ,
والعمر الطويل , مع الأزمنة
السلامية , الهادئة المديدة .

الموضوع والكاتب	الصفحة
الأفتاحية	٢
الصوم وروحانياته لقداسة البابا شنودة الثالث	٣
الصوم المقترن بالفضائل لنيافة الأنبا أغاثون	٤
الكنيسة وأبواب الجحيم للمتنيج الأنبا يوانس	٨
المسيحي والعادات جـ ٦ القمص برنابا أسحق أسكندر	٩
المشاكل التي تواجه خادم القرية ودور الكنيسة في علاجها القس عزرا فنجري	١٠
الأصاحح الثاني من سفر القضاة القس شنودة موسى	١٢
إنبثاق الروح القدس الدكتور مورييس تاووضروس	١٣
الجوهرة النفيسة واللؤلؤة البهية في سماء الكنيسة جـ ٢ الأستاذ وجيه غالى	١٤
قراءة واقع المخدم لمعرفة كيف يُخدم؟ المهندس مجدى ميخائيل	١٦
الطفل والخوف الدكتور ميخائيل سليمان	١٧
كلمات ومعانى الأستاذ سامى لطفى سلامه	١٨
كيف تكسب إ احترام الآخرين ؟ الأستاذة ساميه نصيف حنا	١٨
النضج العاطفى فى حياة الشباب خادم الشباب	٢٠
مسابقة شهر نوفمبر ٢٠٠٣ م	٢٠
اجابة مسابقة شهر أكتوبر ٢٠٠٣ م	٢١
أسماء الناجحين فى مسابقة شهر أكتوبر ٢٠٠٣ م	٢١
اجتماعيات	٢٤

PDF created with pdfFactory trial version www.pdffactory.com

وغير ذلك قال الروح القدس فى العهد الجديد عن قراءة الكتاب , يجب أن يكون كل يوم لا فى الأصوام فقط : « فاحصين الكتب كل يوم , هل هذه الأمور هكذا ؟ » (أع ١٣ : ١١) . ومن هنا فان كنيسة القبطية , حريصة على قراءة كلمة ربنا فى كل مناسبة من مناسباتها , وخاصة فى أيام الأصوام , بل وأكثر من ذلك تضيف قراءات أخرى عن الأيام العادية أو أيام الفطار .

٧- الصوم والأعتكاف أو الخلوة :

٦ - الصوم والصلاة :

((اعتكاف للرب الهك , ولا تعمل فيه عملاً))
(تث ١٦ : ٨) . فمن أهمية الصوم مع حياة
الاعتكاف , جعل له الرب وصية تنص على ذلك .
ونجد أمثلة عاشت حياة الصوم مع الاعتكاف مثال
الرب يسوع الذى صام أربعين يوماً مع إعتكاف ,
وأهل نينوى , ونجد البعض من الرهبان فى صومهم
يعتكفون عن مقابلة إخوتهم الرهبان , وبقيّة
الناس . وأيضاً توجد أديرة من أديرتنا القبطية تعلق
أبوابها فى فترات الأصوام , حفاظاً على حياة
الاعتكاف مع الصوم .

دائماً في الكتاب المقدس , تجدوا الصوم مرتبط
بالصلاة مثال لذلك : عزرا الكاهن والكاتب قال :
« صمنا وطلبنا ذلك من إلهنا . فاستجاب لنا »
(عز ٨ : ٢٣) .

نحميا النبي وهو فى السبى سمع بشرور بنى إسرائيل الذين لم يسبوا ، وباسوار أورشليم المنهدمة ، وأبوابها المحروقة بالنار : ((بكى وناح أياماً ، وصام وصلى أمام إله السماء)) (نوح ١ : ٤) . وأيضاً فى نفس السفر، نجد الصوم مرتبط بفضائل متعددة مثال لبس المسوح ، والتوبة والاعتراف ، وقراءة كلمة ربنا ، والصلاة ((اجتمع بنى إسرائيل ، وعليهم مسوح وتراب ... وانفصل بنى إسرائيل من جميع بنى الغرباء ، ووقفوا وأعترفوا بخطاياهم وذنوب آبائهم . واقاموا فى مساكنهم وقرأوا فى سفر شريعة الرب إلههم ربع النهار ، وفى الربع الآخر كانوا يحمدون ، ويسجدون للرب إلههم)) (نوح ٩ : ١ - ٣) .

وفى أيام يهوشافاط ملك يهوذا أجتمع مواب ,
وبنى عمون لمحاربة يهوذا , فخاف يهوشافاط
منهما , ونادى بصوم , وفى كل مدن يهوذا لكى
ينجيهم الله , وفعلأ أعطاهم الله النصره , وخلصهم من
أيدى أعدائهم . (٢ أى ٢٠ : ١ - ٣٠) . وعن
طريق الصوم . و الصلاة لمدة ثلاثة ايام . نجى الله

٨ - الصوم والبكاء :

الصوم باستمرار يرتبط بالبقاء ، والنوح أمام الله
ولذلك قال الله : ((إرجعوا إلى كل قلوبكم ، بالصوم

عادة توزيع الملابس أو الشيكولاته
بالكنيسة أثناء صلاة الخطوبة أو الإكليل
القمص / برنابا أسحق
وكيل المطرانية



نحن نعلم أن الأطفال يحبون الحلويات ، وعندهم
الغيرة اذ وجد طفل طفل آخر معه عليه ملابس . وهو

وإلى اللقاء فى العدد المقبل مع (عادة الأغاني الهابطة والرقص فى الأفراح) .

PDF created with pdfFactory trial version www.pdffactory.com

PDF created with pdfFactory trial version www.pdffactory.com

٢ - أعراض الخوف :

ج - قد يؤدي الخوف إلى حالة من الغضب الشديد والعنف ، في معاملة الآخرين .

٣ - علاج الخوف :

أ - تجنب الصراعات والمشاجرات داخل الأسرة ,
التي تسبب للطفل الشعور بعدم الأمن , والإحساس
المستمر بالخوف .

ج - تجنب تخويف الطفل بعقاب الله وبجهنم ,
وبالقول المتداول أن بابا يسوع هازيل عل , ويعمل
ويعمل , كل هذه الأمور تؤدي إلى تدين غير سليم
مؤسس على الخوف , وليس على المحبة .

هـ - واجه الخوف من بعض الأشياء عن طريق اللعب ، فمثلاً اللعب في الماء يؤدي إلى عدم الخوف من الماء ، ولعبة الاستغماية في غرفة مظلمة ، تؤدي إلى عدم الخوف من الظلام الخ

المحبة , والمحبة الكاملة تطرح الخوف إلى خارج ((
(١ يو ٤ : ١٨) .

وإلى اللقاء في العدد القادم .

د / میخائیل سلیمان

أمين قطاع الطفولة بالإبارة



الخوف الطبيعي بمعنى الشامل : هو استعداد فطرى ، وهبه ونعمة من الله أوجدها داخل الإنسان ، ليساعده على حماية نفسه ، ولمعاونته على التصرف السليم . والإنسان الذى لا يشعر بالخوف هو إنسان قليل الادراك أو قدرته العقلية ضعيفة .

والخوف يكون أكثر شيوعاً في مرحلة الطفولة المبكرة ، ومن الطبيعي أن يخفّ تدريجياً في مرحلة الطفولة المتأخرة .

وتسجل الدراسات أن ٩٠ ٪ من الأطفال تحت سن السادسة ، يشعرون بالخوف بشكل طبيعي . وأن ٢٠ ٪ من الأطفال من عمر ٥ إلى ١١ سنة ، يستمر معهم الخوف من الكائنات الخرافية . وأن ٢٠ ٪ من الأطفال ، يقل أدأؤهم بسبب الخوف من الامتحانات . وأن ٥٠ ٪ من الأطفال ، يخافون من الظلام والكلاب .

١ - أسباب الخوف :

أ - تربية الوالدين لأبنائهم , على الخوف من أشياء , من الواجب أن يحبوا أطفالهم فيها , مثل الطبيب - الحقن - العسكرية الخ .

ب - ممارسة العنف والقسوة فى تربية الأطفال ,
تورثهم الخوف والرعب .

ج - المشاجرات المستمرة داخل الأسرة أمام الأطفال ، تصيبهم بالخوف .

د - التربية الدينية الخاطئة مثل تخويف الأطفال
بجهم، وعقاب الله، وأن بابا يسوع هايز عل، ويعمل
ويعمل، كل هذه الأمور تجعل الطفل يبني حياته
الروحية على الخوف بدلاً من المحبة.

هـ - عدم صدق وأمانة الوالدين ، تصدم الأطفال ، وتثبت فيهم الشعور بالخوف وعدم الأمان.

و - معاقبة الأطفال عندما يخطئون بدلاً من إحتضانهم , وإرشادهم , ونوجههم للصواب .

فالصراحة تريح من تتعامل معهم ، ولكن أبتعد عن الاحراج والتجريح ، وندخل ذلك تحت بند الصراحة ، وذلك لأن الصراحة مع اللطف وأحترام المشاعر ، وليس معنى ذلك أخفاء الحقيقة . ولكن

PDF created with pdfFactory trial version www.pdffactory.com

یوسف بتینا منیر سر سعد
 حنا ان حنا بین متی
 عزه شکر ی فه یم
 بر کمه میلاد ابراهیم
 عاید ده تاب حبی ب
 صفا فاء تاب حبی ب
 آماتی که مال حنا
 مریم فایز سر سعد
 مکاری کامل زاخر
 متاؤس عادل حبی ب
 ابرائوب عید اس کندر
 عدلات مالاک حنا
 ایمان بولس شرفیق
 مریم سعد شاکر
 کرسنن شحاته قیصر
 مرثا ومحدث عید سلیمان
 کرسنن سمیح حکیم
 مرمر ومازسیل یوسف القمص
 مریم تابیت یوسف
 مرثا شرفیق فایز حنا
 مرثا فایز شرفیق حنا
 عادل میخائیل ابراهیم
 مریم ومرثا فایز میخائیل
 هناء فایز ماضی
 جورج ابراهیم فه یم
 مارسیل متی حبی ب
 آماتی ومریم کامل جرجس
 انوار خلیل میخائیل
 ماجده تابیت وهب

كنيسة مارجر جس - جزيرة شارونه

أشرف حسب الله يعقوب
ملك كامب و هيب
غطاس فايز مرقس
عاطف فوزي فريد
سامية فرج رزق الله
مجدى رشدى وهيب
عزت حنا نصيف
ميناسامح مرقس
مكارى عادل عباد
أبناب سامح مرقس
مارى عماد متى بحر
هناء شكري صادق
وسيم ظريف عطيه بولس
ميناسافاروق نجدي
عماد طالع عطيه
هناء عادل أقلايدوس
عزه عادل أقلايدوس
مرزوق جوهر مرزوق
مينالاشمع فهمى يعقوب

كنيسة السيدة العذراء - بني و اللمس

کجی رلئس نبی یوسف
 اندر ممدوح محروس کامل
 آنجی ماجر د عازر
 دالیاب لیب هارون
 میما لیب هارون
 فادیسه میر ایبراهیم
 مارکو ماهر یوسف
 جرجس بولس حنا
 سمح ثابعت عوض الله
 مرفت عازر فیلا بس
 رومانی صدقی اسحق
 ایرینی القس موسی
 ایمان رضا نصیف
 سمح ومینا موسی ناجی
 هیه جاد الله کامل

كنيسة السيدة العذراء - الكوم
الأخضر

حنان صادق عبد الله
 نسيم عادل شقيق
 هناء عماد كامل
 جانيات امير منقر بوس
 ولسم ابراهيم اسقفانوس
 شريف عاشور عياد
 منيا فيليب عزيز
 ماريان مكرم سمعان
 منيا سمعد مشيل سام
 حنان ادب فوزي
 اشرف عياد عبد المسيح
 وهبه قلبي وهبه
 مريم شكرى بشري
 بيشوى رافائيل
 منيا شكرى ميخائيل
 شنفودة فرحكليم
 شارلى يوسف بطرس
 عيد ماهر يوسف
 مادونا رافائيل منير
 صموئيل سمعد عياد
 منيا يوسف خليل
 منيا نبيل مسعود
 ميناوى صبحى امين
 فايق ظريف حلمي
 مارتينا مكرم سمعان
 هبه جندى حبيب
 رضا سليمان حبيب
 صبحى يعقوب خليل
 عزيزه جوزيف نصر
 مريم جرجس عياد
 مودى يوسف عياد
 شادي حسنى يوسف
 منيا اسحق
 شكرى شكر الله بحيرى
 شادي جوزيف نصر
 هدى حسنى يوسف
 مايكل لطفى منير
 منيا جورجى فوزي
 نادى ابراهيم صديق
 مريانا جورجى فوزي
 بيولا رافائيل منير
 جوزيف جورجى فوزي
 صدقي رزق الله تاوضروس
 فايزه رمزي عزيزا
 كيرلس بدر منير
 هناء سوريل حنا
 فيبى رافائيل منير
 بدر رزق ميخائيل
 بيمان بشري فهميم
 فوزيه منير حنا
 كيرستين وندلين شكرى
 يوسف منير يوسف
 امير غطاس مكرم
 صموئيل سمعد عياد
 غطاس فكري خليل
 امل صدقي ابراهيم

كنيسة السيدة العذراء - الساوى

میلاد فہمی ابراہیم
صفا علی فہم

جمعية السيدة العذراء - العدو

ما رينا موريس إبراهيم
مريم فتحة بطرس
منى وجيهه إبراهيم
صموئيل ومريم عبد المسيح
أمل كمالة

جمعية الشمامسة - كفر المداور

مشاری نیبل رمزی

كنيسة مارجرجس - أبو غطاس
فرج ثابت صالح فرج

كنيسة مار جرجس - طنبدی

أشرف عوض يوسف

كنيسة مار حمر حرس - الشيخ مسعود

عبدالغفور عزیز
 عیاد عابد عزیز
 امیر فوزی حنا
 مینا ناشد حنا میخائیل
 سوزان عابد عزیز
 أمل فوزی حنا میخائیل
 کی رلس سامی حنا
 جورجینا محروس حباب
 مریم حنا یوسف
 مریم کامل صالح

كنيسة السيدة العذراء ^{٧٧٧} مريم والقديس

بسخيرون القليني - قفادة .

رومانی میلاد حلمی ایلی
 کی رلس میلاد حلمی
 میلاد حلمی ایلی
 مینا رزق بی اووی ش نوذة
 رجاء میلاد حلمی ایلی
 عصام مجدی زکی
 مینا میلاد حلمی
 ش نوذة جرجس حنا
 هانی عزام سلامه
 ملاک ماهر ملیکة حبیب
 عید جابر
 صباح جابر العبد
 مایکل جرجس عجاابی
 میلاد عدلی غطاس
 صموئیل عزمی زاهر
 عیبر مجدی زکی
 سحر ناجی ش فقیق
 بولا نبیل نمر عیاد
 مینا عاطف حبیب وهبه
 فرحانه رشدی عبد الملک
 شیرین عاطف حبیب
 مریم عجیان بولس
 مریم مصری ش فقیق
 بسمة سعد عزیز
 أمجد وأشرف وهبه
 حنان کمال وهبه
 صدقی رمزی بطرس
 رومانی عدلی ملیکة
 ماجده سمیر حنین
 منال فوزی نبیل
 ماجده میلاد شحاته
 یوسف القس میخائیل
 مرثا القس میخائیل
 سامی عادل کامیل
 أبرام صبحی القمص
 فیرینا ملاک نصیف
 یاسر فهدیم سعد
 میمی جرجس شحاته
 ایمان جوزیف معوض
 رضا أسامه حبیب
 جیهان فوزی نبیل
 نهی أسامة حبیب
 مل صدقی ابراهیم

حلول من خارج الإبراشية

كنيسة الأنبا إبرام - بفيصل
إيريني وإيلاريه مدحت رشدي

