ⲡⲓⲙⲉⲧⲣⲟⲡⲟⲗⲓⲧⲏⲥ ⲛⲧⲉ ⲛⲓⲣⲉⲙⲛⲭⲏⲙⲓ ⲛⲟⲣⲑⲟⲇⲟⲝⲟⲥ
ⲙⲁⲅⲁⲅⲁ ⲛⲉⲙ ⲉⲇⲟⲩⲁ
مطرانية مغاغة والعدوة
للأقبـــــاط الأرثوذكـــس

سكرتارية المطرانية
صادر /
مرفقات / ٥
التاريخ ٢٠ / ١١ / ٢٠٠٣م

رسالـــة رعويـــة « ٨ »

بأسم الآب والأبن والروح القدس الإله الواحد آمين

الصوم المقترن بالفضائل

مـقـدمـــة :

الآباء الكهنة الأفاضل , وأعضاء اللجان العامة والكنسية الكرام , الخادمات والخدام ، والشعب المحب للمسيح فى كل كنائس الإيبارشيه .

سلام ونعمه من ربنا يسوع المسيح .

أهنئكم جميعاً , بمناسبة حلول صوم الميلاد المجيد . وأرجو من الله أن تكونوا جميعاً , بخير وسلام , وتمتع بالعشره الألهيه .

وبمناسبه حلول الصوم على الكنيسة , وكيف نصوم , وعن أهميته لنا ؟ أرسلت لكم هذه الرساله الرعويه , للإستفادة بما جاء فيها . وهى عن : الصوم المقترن بالفضائل .

يظن البعض من الناس أن الصوم , هو تغير طعام من فطارى إلى صيامى , أو هو فترة إنقطاع عن الأكل والشراب , دون أية صلة بالفضائل الأخرى , وهذا خطأ. لانه يجب أن يكون صومنا , مقترن بفضائل أخرى . مثال الآتى :

١ - الصوم وعلاقته بالتوبة :

الصوم عن الأكل الفطارى من غير الصوم عن الخطايا , لا يكون صوماً مقبولاً أمام الله , وإنما يكون مجرد فرض أو عادة تعود عليه الإنسان , دون أن يستفيد منها روحياً . مثال بنى إسرائيل الذين كانوا يصومون دون توبه , ولما وجدوا إنهم غير مستفيدين من صومهم قالوا لله : « لماذا صمنا ولم تنظر , ذللنا أنفسنا , ولم تلاحظ ؟ » (أش ٥٨ : ٤ , ٥) .

فكان الجواب من الله لهم , انه لم ينظر إلى صومهم لانه بدون توبة , ولذلك قال : « ها انكم للخصومة والنزاع تصومون , ولتضربوا بلكمة الشر . لستم تصومون كما اليوم لتسميع صوتكم فى العلا ....هل تسمى هذا صوماً ويوم مقبولاً للرب ؟ » (أش٥٨ : ٤ , ٥) .

وإستمر بنى إسرائيل يصومون سنوات طويلة بدون توبه , ولم يقبل الرب صومهم . وهذا ظاهراً من قوله على فم زكريا النبى : « لما صمتم ونحتم فى الشهر الخامس , والشهر السابع , وذلك هذه السبعين سنة فهل صمتم صوماً لى أنا ؟ » (زك ٧ : ٥) .

واضح من قول الرب أنه مهما صام الإنسان سنوات طويلة , مثال بنى إسرائيل دون توبه , لا يستفيد من صومه . وأكثر من ذلك أرسل لهم الرب أرميا النبى ليبلغهم أن لا يصومون , مادام هم مصرون على عدم التوبه : « حين يصومون لا أسمع صراخهم , وحين يصعدون محرقة وتقدمه لا أقبلها , بل بالسيف والجوع , والوباء أنا أفنيهم » (أر ١٤ : ١٢) .

✣✣

أما صوم أهل نينوى لانه كان مصحوباً بالتوبة , والرجوع عن الخطيئة , فقد أدى إلى رفع غضب الله عنهم : « فلما رأى الله أنهم رجعوا عن طريقهم الرديئة , ندم الله على الشر الذى تكلم أن يصنعه بهم فلم يصنعه » (يون ٣ : ١٠) .

وغير ذلك الصوم المصحوب بالتوبة يطالبنا به الله فى سفر يوئيل النبى : « إرجعوا إلى بكل قلوبكم , وبالصوم والبكاء والنوح » (يؤ ٢ : ١٢) . فاذا أردنا صوماً مقبولاً أمام الله , ونستفيد منه فى حياتنا الروحية , ينبغى أن نقدم توبة صادقة مسبقة له أولاً .

٢ - الصوم وفضيلة المشورة :

ينبغى أن يكون لكل إنسان أب اعتراف , يأخذ مشورته فى كل أمر , قبل أن يتصرف فيه من فكره الخاص , حتى فى الصوم : « لأن هناك طريق تظهر للإنسان مستقيمة , وعاقبتها طرق الموت » (أم ١٤: ١٢) , (أم ١٦ : ٢٥) . والكتاب المقدس أوصانا بالطاعة لمرشدينا , والتمثل بهم « أطيعوا مرشديكم , واخضعوا لانهم يسهرون لاجل نفوسكم » (عب ١٣ : ١٧) . « أذكروا مرشديكم الذين كلموكم بكلمة الله , انظروا إلى نهاية سيرتهم فتمثلوا بإيمانهم » (عب ١٣ : ٧) .

وإرتباط الصوم بمشورة أب الأعتراف يجعلنا نتكلم عن :

٣ - الصوم وفترة الأنقطاع :

الصوم بدون فترة أنقطاع عن الأكل والشراب بضعة ساعات , يحتسب تغير طعام وشراب فطارى , إلى طعام وشراب صيامى , لا صيام .

والصوم وارتباطة بالانقطاع , فترة معينة من الزمن , رأيناه فى حياة كل من النبيين موسى وإيليا , والرب يسوع المسيح . وكل منهم صام أربعين يوماً من غير أكل أو شرب . و غير ذلك أهل نينوى الذين صاموا هم , وأطفالهم , وبهائمهم أنقطاعا عن الأكل والشرب فترة معينة . وكانت النتيجة بعد الصوم الأنقطاعى , أن الرب سلم لوحى الشريعة لموسى النبى , وكلم إيليا , وأنتصر السيد المسيح على الشيطان , ورفع الله غضبة عن أهل نينوى .

بالرغم من أن الصوم الأنقطاعى مفيد للأنسان , لكن ينبغى أن يكون بمشورة أب الأعتراف , لان هناك أمور كثيرة بين الناس يختلفون فيها , ولهذا يجب أن تختلف فترة الانقطاع وكمية الطعام ونوعها من أنسان لآخر لعدة أسباب , مثال الآتى :

نوع الصوم : هل هو من أصوام الدرجة الأولى , غير المسموح فيها بأكل السمك ؟ أم من أصوام الدرجه الثانيه , المسموح فيها بأكله ؟

وتجد أنسان كبير , وأخر صغير , واحد بصحة جيدة والآخر مريض . ونوع العمل يختلف من أنسان لاخر , تجد عمل يحتاج لمجهود ذهنى , وعمل آخر يحتاج لمجهود بدنى , أو جسمانى , ساعات العمل كثيرة أم قليلة , مكان العمل مهم جداً فى الصوم الانقطاعى . هل هو فى حر الشمس أم فى الظل , وبجواره مروحة أو تكييف ؟ ! ام هو فى البرد القارص , أو فى مكان محكم من الهواء , وبجواره منظم للحرارة ؟ ! وغير ذلك نجد المرأة الحامل , وغير الحامل , والتى ترضع , والتى لا ترضع , وأخيراً الحياة الروحية مع ربنا تختلف من شخص لآخر , وبناء عليه تختلف فترة الأنقطاع بينهم .

أما عن كمية الطعام ونوعها :

✣✣

✣✣

أولاً - كمية الطعام : تجد إنسان يصوم فترة انقطاع معينة من الزمان , وبعدها يأكل كمية طعام أضعاف الوقت الذى انقطع فيه , أو أنسان آخر يأكل كمية قليلة . كل هذا يحتاج لمشورة أولاً .

ثانياً - نوع الطعام : ويدخل ذلك تحت بندين هما :

أصناف طعام مختلفة - أنواع الطعام دسم أم لا .

١ - أصناف طعام مختلفة :

تجد على مائدة بعض الناس عند افطارهم أنواع كثيرة من الطعام , والبعض الآخر نوع واحد من الطعام , أو أطعمة قليلة , وهذا يحتاج لمشورة من أب الأعتراف .

ولكن فى الحقيقة كلما قلت أنواع الطعام التى يأكلها الإنسان , كلما إستفاد من صومه .

٢ - نوع الطعام :

دسم أم لا , مسموح فيه بتناول السمك أم لا , وهذا أيضاً يحتاج لاخذ المشورة , ولا يكون الإنسان حكيم فى عينى نفسه لئلا جسده يمرض , ولا يستطيع أن يصوم فيما بعد .

وفترة الأنقطاع عن الأكل وكمية الطعام , ونوعها , توصلنا إلى :

٤ - الصوم وعلاقتة بالخفاء :

الخفاء فى الصوم لا يتعارض مع صوم الإنسان مع بقية الكنيسة , ولا يتعارض أيضاً بمعرفة أب الأعتراف بصوم المعترف , وإنما يتعارض الخفاء فى الصوم إذا عرف الناس فترة الانقطاع , وكمية الطعام , ونوعها , وهذا هو الخفاء فى الصوم . ولذلك المسيح له المجد أوصى بالخفاء فى هذه الناحية : « وأما أنت فمتى صمت فادهن رأسك , وأغسل وجهك , لكى لا تظهر للناس صائماً بل لأبيك الذى فى الخفاء , فأبوك الذى فى الخفاء يجازيك علانية » (مت ٦ : ١٧- ١٨) .

ينبغى أن يخفى الإنسان فى صومه عن الناس فترة انقطاعة , وكمية الطعام , ونوعها على قدر أستطاعته , وهذا الأمر يأتى بواسطة طرق مختلفة :

أ- إذا قدم لك أكل أو شرب وقت صومك , أعتذر بانك أكلت وشربت سابقاً , أو بأن هذه الأكلات والمشروبات ممنوعة عنك طبياً لأجل صحتك , وحاول الاعتذار بطريقة أو بأخرى لطيفة , منها الناس لا يعرفون ولا يكسرون صومك .

ب - لا تعطى مواعيد ولا تزور الناس وقت صومك , ومن الممكن أن تأكل مع الناس أو تشرب لكى لا تكشف صومك لهم . وهذا غير خطأ , ويمكن بعد ذلك أن تواصل صومك , أو تزيد ساعات الأنقطاع عن الفترة المحددة . وحدث فى بستان الرهبان قصص كثيرة , نسرد منها واحدة على سبيل المثال : أن أب وتلميذه أكلوا مع آباء آخرين قبل أنتهاء فترة صومهم , لكى لا يكشفوا لهم أنهما صائمان . وبعد ذلك أراد التلميذ أن يأكل قبل الفترة المحددة للصوم , وطلب ذلك من معلمه فرفض , ولما سأله عن سبب الرفض فقال له : إننا من أجل وصية المحبة أكلنا معهم , ولكن الآن لم يأتى الوقت المحدد للأكل . فاستفاد التلميذ من حكمة أبيه الروحى , وأستمرا فى صومهما .

٥ - الصوم وقراءة كلمة ربنا :

لان كلمة ربنا فيها للإنسان الصائم , وغير الصائم فوائد كثيرة , ومن بينها إنها غذاء للإنسان وقت صومه . ولذلك قال المسيح للشيطان وقت أن كان صائماً وجربه بتجربة الخبز : « ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان , بل بكل كلمة تخرج من فم الله » (مت ٤ : ٤) , (لو ٤ : ٤) , (تث ٨ : ٣) .

وقراءة الكتاب المقدس وقت الصوم هذا يرجع لنص كتابى , ويؤكد على ذلك فى وصية أرميا النبى لتلميذه باروخ , وقت أن كان محبوساً فى السجن : « فادخل أنت واقرأ فى الدرج , الذى كتبت عن فمى كل كلام الرب . فى آذان الشعب فى بيت الرب فى يوم الصوم .... لعل تضرعهم يقع أمام الرب , فيرجعوا كل واحد عن طريقه الرديء » (أر ٣٦ : ٦ , ٧) .

✣✣

✣✣

وغير ذلك قال الروح القدس فى العهد الجديد عن قراءة الكتاب , يجب أن تكون كل يوم لا فى الأصوام فقط : « فاحصين الكتب كل يوم , هل هذه الأمور هكذا ؟ » (أع ١٣ : ١١) . ومن هنا فان كنيستناالقبطية , حريصة على قراءة كلمة ربنا فى كل مناسبة من مناسباتها , وخاصة فى أيام الأصوام , بل وأكثر من ذلك تضيف قراءات أخرى عن الأيام العادية أو أيام الفطار .

فكن حريصاً فى حياتك الروحية على قراءة كلمة ربنا , وخاصة فى أيام الصوم , وضعها فى اهتمامك كالصوم ولا تهملها , لانها غذائك وقت جوعك , وارشادك وقت المشورة , وسندك وقت الضعف , وسلاحك وقت هجمات العدو عليك , وتعليمك وقت جهلك , ونور لك وقت الظلمة , وحديث الرب معك ....الخ .

٦ - الصوم والصلاة :

الصوم دائماً يرتبط بالصلاة , كارتباط الروح بالجسد فى الإنسان , أو كارتباط الأعمال بالإيمان فى الحياة الروحية , أو كارتباط اليدين فى الجسد الواحد , أو كارتباط جناحى اليمامة بعضها ببعض , لكى تحلق فى السماء ... أنا لا أتخيل صوم بدون صلاة , على الاطلاق !! .

دائماً فى الكتاب المقدس , تجدوا الصوم مرتبط بالصلاة مثال لذلك : عزرا الكاهن والكاتب قال : « صمنا وطلبنا ذلك من إلهنا , فاستجاب لنا » (عز ٨ : ٢٣) .

نحميا النبى وهو فى السبى , سمع بشرور بنى إسرائيل الذين لم يسبوا , وباسوار أورشليم المنهدمة , وأبوابها المحروقة بالنار : « بكى وناح أياماً , وصام وصلى أمام إله السماء » (نح ١: ٤) . وأيضاً فى نفس السفر, نجد الصوم مرتبط بفضائل متعددة مثال لبس المسوح , والتوبة والاعتراف , وقراءة كلمة ربنا , والصلاة « اجتمع بنى إسرائيل , وعليهم مسوح وتراب ... وانفصل بنى إسرائيل من جميع بنى الغرباء , ووقفوا وأعترفوا بخطاياهم وذنوب آبائهم . واقاموا فى مساكنهم وقرأوا فى سفر شريعة الرب إلههم ربع النهار , وفى الربع الآخر كانوا يحمدون , ويسجدون للرب إلههم » (نح ٩ : ١ - ٣) .

وفى أيام يهوشافاط ملك يهوذا أجتمع موآب , وبنى عمون لمحاربة يهوذا , فخاف يهوشافاط منهما , ونادى بصوم , و فى كل مدن يهوذا لكى ينجيهم الله , وفعلاً أعطاهم الله النصرة , وخلصهم من أيدى أعدائهم (٢ أى ٢٠ : ١ - ٣٠) . وعن طريق الصوم , والصلاة لمدة ثلاثة ايام , نجى الله شعب اليهود , فى أيام أستير الملكة من إبادة محققة (أس ٣ - ٩) . ومن خلال الصوم والصلاة رفع الله غضبه عن أهل نينوى (يو٣ : ١٠) . وبواسطة الصوم , والصلاة تخرج الأرواح النجسة : « أما هذا الجنس , لا يخرج بشىء إلا بالصلاة , والصوم » (مت ١٧ : ٢١) , (مر ٩ : ٢٩) .

وبالاجماع كل الذين وصلوا فى حياتهم الروحية مع الله , كان عن طريق الصوم والصلاة .

٧- الصوم والأعتكاف أو الخلوة :

يجب أن يقترن الصوم بالاعتكاف أو الخلوة , لان الله أوصى بذلك « قدسوا صوماً , نادوا بإعتكاتف » (يؤ ١ : ١٤) , (يؤ ٢ : ١٥) .

فى الأعتكاف أو الخلوة يعيش الإنسان بمفرده مع الله , مهتماً بتوبته ومحاسبته لنفسه وبصومه وصلاته وقراءته .... دون أن يعمل أية عمل من أعمال العالم :« اعتكاف للرب الهك , ولا تعمل فيه عملاً » (تث ١٦ : ٨) . فمن أهمية الصوم مع حياة الاعتكاف , جعل له الرب وصية تنص على ذلك .

ونجد أمثلة عاشت حياة الصوم مع الأعتكاف مثال : الرب يسوع الذى صام أربعين يوماً مع إعتكاف , وأهل نينوى , ونجد البعض من الرهبان فى صومهم يعتكفون عن مقابلة إخوتهم الرهبان , وبقية الناس . وأيضاً توجد أديرة من أديرتنا القبطية تغلق أبوابها فى فترات الأصوام , حفاظاً على حياة الإعتكاف مع الصوم .

ولا ننسى أنه يوجد فى البعض من الأديرة بيت لخلوة الشباب , لكى يقضوا فيه فترة إعتكاف لكى يستفيدوا روحياً ...

حياة الإعتكاف مطالب بها كل إنسان لا الرهبان فقط , والله وضع وصية تنص عليها , قبل أن تكون الرهبنة .

✣✣

فهناك إعتكاف كلى يناسب الرهبان , وخاصة المتوحدين أو الحابسين . وأيضاً يوجد إعتكاف جزئى وهذا يناسب العلمانين , ومن هنا جاء يوم السبت راحة أو أعتكاف وأستبدال بيوم الأحد . فممكن الإنسان يعتكف يوم فى الإسبوع أو فى الشهر , وإن لم يستطيع ذلك , يعتكف جزء من اليوم أو بضعة ساعات فى الإسبوع , وهذا أفضل من عدم الإعتكاف كلياً .لانه فى الحقيقة لا يصلح الصوم مع دوامة العمل , أو مع حياة الفسحة , للذهاب لأماكن الملاهى , كالمسرح , والسينما والمنتزهات .

٨ - الصوم والبكاء :

الصوم بإستمرار يرتبط بالبكاء , والنوح أمام الله ولذلك قال الله : « إرجعوا إلى كل قلوبكم , بالصوم والبكاء والنوح » (يؤ ٢ : ١٢) . وظهر الصوم وإرتباطه بالبكاء , والنوح فى صوم شعب أستير (أس ٤: ٣) . وفى صوم أهل نينوى (يون ٣ : ٥ - ١٠) , وقال داود النبى : « أبكيت بصوم نفسى » (مز ٩٦ : ١٠) . وبواسطة البكاء غفر السيد المسيح لبطرس خطيئة الإنكار , وأرجعه إلى رسوليته (مت : ٥٦ : ٥٧) , (لو ٢٢: ٦١ - ٦٢) , (يو ٢١ : ١٥- ١٧) . وغفر للمجدلية الشكوك وأظهر لها ذاته (يو ٢٠ : ١٣ - ١٨) , وأيضاً بالبكاء غفر للمرأة الخاطئة خطيئتها (لو ٧ : ٣٨ , ٤٧) . ليتنا نبكى على خطايانا , ونحن على الأرض لكى يغفر لنا الله , بدلاً من أن نبكى فى العالم الآخر ولا تغفر لنا ...

٩- الصوم ولبس المسوح :

الصوم لا يتفق إطلاقاً مع التزين والمكياج , لان التزين يكشف عن أمر خطير فى حياة صاحبه , وهو عدم التوبة . أما الحشمة , وعدم التزين يكشفان عن أن صاحبهما يخاف الله , ويريد التوبة.

ولذلك نرى دانيال النبى فى صومه كان يرتدى المسوح : « وجهت وجهى إلى الله السيد , طالباً بالصلاة والتضرعات , بالصوم والمسح والرماد » (دا ٩ : ٣) . وأهل نينوى فى صومهم كانوا لابسين المسوح : « فأمن أهل نينوى بالله , ونادوا بصوم , ولبسوا مسوحاً من كبيرهم إلى صغيرهم » (يون٣ : ٥) . فى الحقيقة يا إخوتى إننى اتعجب من الذين يصومون , ويصلون , ويتناولون دون أن يتوبوا عن خطية عدم الحشمة والمكياج !! .

١٠- الصوم وصلته بالمحبة :

قد يظن الناس أن وصية الصوم منفصلة عن وصية المحبة , وهذا خطأ , لان الاثنان يكمل بعضهما البعض , ومن عثر فى احداهما فقد عثر فى الأخرى (يع ٢ : ١٠) . ومن غير تطبيق وصية المحبة فى حياتنا , بجوار الصوم , لا ننتفع شيئاً : « إن اسلمت جسدى حتى أحترق , ولكن ليس لى محبة فلا أنتفع شيئاً » (١ كو ١٣ : ٣) .

ولا تكون محبتنا لله وللأخرين , مجرد محبة نظرية , إنما يجب أن تكون عملية , كما قال الرسول يوحنا : « يا أولادى لا نحب بالكلام , ولا باللسان بل بالعمل والحق » (١ يو ٣ : ١٨) .

والمحبة العملية تجاه الله تظهر فى توبتنا وحفظنا لوصاياه , أما محبتنا للآخرين تظهر فى أمور كثيرة من بينها العطاء لهم .

وهذا يجعلنا نتكلم عن :

١١- الصوم والعطاء :

من أرتباط الصوم بالعطاء نجد آباء الكنيسة وضعوا لنا فى قراءات رفاع الصوم الكبير من قداس يوم الأحد (مت ٦ : ١ - ١٨) , تتكلم عن العطاء , والصلاة , والصوم . والقصد من ذلك هو ربط أصوامنا بالعطاء والصلاة , ولان فى الصوم نشعر بالجوع , والعطش والإحتياج , وهذا الشعور يدفعنا لمساعدة أخوتنا المحتاجين .

١٢ - الصوم والخدمة :

رأينا الخدمة المرتبطة بالاصوام فى حياة آبائنا الرسل , ولذلك قال الكتاب فى سفر أعمال الرسل : « وبينما هم يخدون الرب ويصومون , قال الروح القدس : افرزوا لى برنابا وشاول , للعمل الذى دعوتهما إليه . فصاموا حينئذ وصلوا , ووضعوا عليهم الايادى , ثم أطلقوهما » (أع ١٣ : ٢ ,٣) .

✣✣

وقال عن بولس أيضاً : « فى أصوام مراراً كثيرة » (٢ كو ١١ : ٢٧) , (٢ كو ٦ : ٥) .
فالخادم يحتاج إلى أصوام كثيرة سواء من أجل روحياته , وروحيات المخدومين , ولاجل مشاكل الخدمة واحتياجاتها , وأيضاً من أجل القيام بالطقوس التى تتطلب أصوام مسبقة لها .

١٣ - الصوم الإيمان :

نحن نصوم , وعندنا إيمان بالله القادر على حل مشاكلنا , ومشاكل الكنيسة , وبالصوم والإيمان نقل آباؤنا جبل المقطم فى القرن العاشر الميلادى .
ورآينا الصوم والإيمان يتفقان معاً , فى قصة نينوى , ولذلك رفع الله غضبه عنهم .

١٤- الصوم ومراسيم الزواج :

معروف عن الصوم أنه أوقات حزن وتذلل أمام الله بسبب خطايانا , لا أوقات للفرح والزواج , ولذلك كنيستنا القبطية حريصة فى الأصوام أن لا تعمل خطوبة أو إكليل لإنسان مهما كان الأمر , لانها تعلم أن الإنسان المتزوج مطالب فى أوقات الأصوام بالصوم عن الأكل والشراب الفطارى , والصوم عن الحياة الزوجية .
ومن هنا قال الرسول بولس للمتزوجين فى أوقات الأصوام : « أن يتفرغوا للصوم , والصلاة » (١ كو ٧ : ٥) .

١٥ - الصوم وأسرار الكنيسة السبعة :

أسرار كنيستنا القبطية العريقة لها علاقة بالصوم , وكل سر من أسرارها يسبقه فترة صوم معينة , كما وضعها لنا الكتاب المقدس وآباء الكنيسة .

ملحوظــة :

مسموح فى صوم الميلاد , بأكل السمك , ماعدا يومى الأربعاء والجمعه , لأنهما يحتسبا من الصوم الكبير .
وأن تكون القداسات فى جميع كنائس الإيبارشية , من الساعة ١١ ــ ١ ظهراً , فى أيام الأثنين والثلاثاء والخميس . أما يومى الأربعاء والجمعه تكون فيهما القداسات , من الساعة ١ ــ ٣ عصراً , ما عدا يوم الجمعه يكون القداس صباحاً , نظراً لأن التربية الكنسية بعد القداس .
لكن قداس يوم الأحد يكون صباحى كالمعتاد , لأنه غير مسموح بالصوم الأنقطاعى فى هذا اليوم , نظراً لقيامة الرب فيه .

وكل عام وأنتم بخير

تحريراً فى ٢٠/ ١١ / ٢٠٠٣م

بنعمة الله

الأنبا أغاثون

أسقف

مغاغه والعدوه

✣✣